

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
Л.М.Каюкова  
« 6 » 10 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 6 » октября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Чай/кофе из автомата												
1511 - салат с мясом												
Творог с маслом	80	100	132	1620	48,8	61	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1
1370 - салат, тертый	200	250	64,67	80,84	310,3	388,5	12,5	15,4	13,7	15,9	32,5	42,7
Каша пшеничная												
Текстовый салат												
2013, тертый	200	200	5,83	5,83	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	0,9	0,9
Корюшка	100	100	32	32	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,0	16,0
Творог	100	100	29,12	29,12	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,2	0,2	0,9	0,9
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
<b>Итого за завтрак</b>			110,12	129,57	252,4	233,8	17,9	21	21,4	24,6	122,4	135,2
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чай/кофе из автомата												
1918 - салат	250/60		47,32		195		9,9		5,9		11,6	
Творог с маслом												
1436 - салат	200/50		41,44		281		22,9		12,8		28,5	
Каша пшеничная												
1692 - салат	200		12,47		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшеничный	60		4,50		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		12,5	
Творог	240		26,40		118,4		0,8		0		28,8	
<b>Итого за обед</b>			165,06		909,4		33,5		22,8		128,2	
<b>ИТОГО</b>			294,63		1743,2		54,5		47,4		263,4	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко К.В.