

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
Л.М.Каюкова  
« 04 » 10 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 7 » октябрь 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Хлебцы овсяные (0,5 кг)	80	100	10,40	13,00	9,0	11,3	0,6	0,7	0,1	0,1	1,5	1,9
Творог курский домашний (1,494 кг)	80	100	34,19	42,74	162,8	203,5	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7
Творог картофельный (520 кг)	100	100	8,62	8,62	97,7	97,7	2,2	2,2	3,3	3,3	14,8	14,8
Канюга грисовая (534 кг)	50	80	4,19	6,70	47,4	69,5	1,2	1,9	3,0	4,1	3,9	6,2
Кофейный напиток (692 кг)	200	200	10,87	10,87	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Бисквит	161	161	17,41	17,71	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	44,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>88,81</b>	<b>103,91</b>	<b>599,5</b>	<b>403,5</b>	<b>22,5</b>	<b>27,5</b>	<b>22,5</b>	<b>26,9</b>	<b>44,2</b>	<b>88,1</b>
<b>Обед</b>												
Хлебцы овсяные канюга скар тофельный, с мяс ком и сметаной (110 кг)	250/20/5		3,82		163		5,4		5,7		15,6	
95. Вареная кукуруза + 100г топленый тех. кол 100г	100		10,80		40		4,8		4,5		52,6	
Канюга ржаная домашняя	100		54,92		176		13,4		10,6		61,8	
Творог картофельный (472 кг)	180		15,90		170		3,8		5,3		26,7	
Молоко Нормальное	200		25,00		118		5,6		6,4		9,4	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			<b>151,72</b>		<b>895</b>		<b>42,7</b>		<b>33,5</b>		<b>151,4</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>255,63</b>		<b>1598,5</b>		<b>70,2</b>		<b>60,4</b>		<b>239,5</b>	

Ответственная за питание Армен Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко К.В.