

Утверждаю:  
 заведующего филиалом  
*В. Антипов* В.М.Антипов  
 « 13 » 10 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 13 » октябрь 2022 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Ванильный кашебок с морковью												
(4.1003, Теряк)	80	100	4.92	6.15	42.7	90.7	1.3	1.6	4.1	5.1	4.4	9.6
Турши из свеклы												
Грибы (437.1004)	100	100	4.72	4.72	117.5	117.5	9.1	9.1	4.5	7.5	3.4	3.4
Тюльке с картошкой												
миса (520.1004)	150	180	12.18	14.62	147	175.5	3.3	3.9	4.4	5.9	23.5	26.7
Чай Витаминный												
миса (493.1013)												
Теряк	200	200	5.20	5.20	82.9	82.9	0.7	0.7	0.1	0.1	19.8	19.8
Хлеб пшеничный	20	20	1.43	1.43	38.9	38.9	1.0	1.0	0.3	0.3	8.1	8.1
Хлеб ржаной	20	20	1.40	1.40	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Апельсин	225	225	24.75	24.75	118.4	118.4	0.8	0.8	0	0	28.8	28.8
<b>Итого за завтрак</b>			96.88	100.55	617.9	664.4	16.9	17.8	16.5	19	100.7	105.8
<b>Обед</b>												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Ванильный кашебок (95.1002)	100		18.12		224		1.0		6.4		10.4	
Суп с картофелем как суп с фасолью												
Салат (64.1004)	250/60		49.35		112		6.3		4.5		10.3	
Турши из свеклы (437.1004)	50/50		58.75		221		12.2		16.9		4.9	
Миса с картошкой с вареным мясом												
(596.1004)	165		8.54		173		2.6		2.9		34.0	
Салат с яблоком-перси	200		11.2		122		0.8		0		29.8	
Хлеб пшеничный	60		4.30		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.80		81		1.9		0.4		17.5	
Сливочное	104		10.17		59.2		0.4		0		14.4	
<b>Итого за обед</b>			162.98		1109.2		30		31.7		144.1	
<b>ИТОГО</b>			263.53		1774		47.8		50.7		250	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.*  
 Повар Юрченко К.В.