

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «17» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«17» октября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Каша гречневая с маслом												
(10.1013, 10.1013)	80	100	8,50	10,63	551,8	651,7	11,0	11,2	0,1	0,1	12,8	15
Творог с сахаром												
(437, 2004)	100	100	4,72	4,72	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Каша гречневая с маслом												
(508, 2004)	150	180	12,60	15,12	199,7	235,9	3,1	3,7	6,6	7,9	32,0	50,0
Каша с ма- ком												
(642, 1996)	200	200	11,21	11,21	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Получок шок	100	100	3,2	3,2	100	100	11,9	11,9	3,2	3,2	16,4	16,4
Хлеб пшени- чный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	11,0	11,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Итого за завтрак			85,14	89,79	679,6	775,7	20,2	21	21	22,3	103,3	123,5
Обед												
Каша с свеклой с маслом												
(21, 2004)	100		5,80		103		1,3		7,9		6,6	
Суп с макар- нами												
(140, 2004)	250/30		21,54		188		9,2		8,2		18,4	
Куриные мака- роны												
(10.1013, 10.1013)	100		46,50		237		15,2		16,5		6,8	
Рис с курицей												
(512, 2004)	150		9,52		156		6,3		3,1		39,2	
Каша гречневая	200		8,68		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшени- чный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			98,94		987		39,1		36,7		137,2	
ИТОГО			188,43		1763		60,1		59		260,7	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.