

Утверждаю:
 заведующего филиалом
В.М. Антипов
 «18» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«18» октября 2022 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Омлет с овощами (170-200г, 200г)	80	100	10,08	12,60	9,0	10,6	0,6	0,8	0,1	0,1	1,5	1,6
Рисовая каша с мясом в сметанной заправке (34г 2013, Терм)	80	100	65,95	82,44	224,3	284,8	19,0	23,8	12,9	18,8	3,8	5,1
Творог с яблоком и сахаром (1520-200г)	150	180	12,20	14,64	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Каша пшеничная с маслом и сахаром (1507-2013, Терм)	30	40	2,15	2,87	58,4	77,8	1,5	2,0	0,4	0,6	12,2	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Итого за завтрак			97,30	119,47	462,2	589,2	25,1	31,2	17,9	25,5	50,4	59
Обед												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп гороховый с овощами и с мясом (139-200г)	250	200	362		240		7,1		9,3		32	
Тушеное (1437-200г)	50	150	57,59		221		12,2		16,9		4,9	
Трещка вареная с картофелем (1510-200г)	165		8,17		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком (1705-200г)	200		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Салат Хлеб мясной	110		10,45		59,2		0,4		0		14,4	
Хлеб мясной	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			127,81		985,2		34,1		34,8		133,7	
ИТОГО			247,28		1574,4		65,3		60,3		192,7	

Ответственная за питание *Юрченко* Долгушина Н.М.
 Повар _____ Юрченко К.В.