

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «19» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«19» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Труттербокк с медом (11.2004)	20/5	30/10	4.86	9.01	71.1	133.8	1.7	2.3	3.9	7.4	7.3	14.5
Трудинг творож ный заливной с молоком. яйца (362.2004)	40/10	20/10	74.52	81.97	337.9	368.4	15.4	17.1	11.5	12.0	43.2	48.0
Чай с сахаром (685.2004)	200	200	1.36	1.36	60.8	60.8	0.2	0.2	0	0	15.0	15.0
Хлеб ржаной до обжарен	20	20	1.40	1.40	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Обжарен	110	110	10.45	10.45	86.5	86.5	0.6	0.6	0.5	0.5	19.9	19.9
Итого за завтрак			92.59	104.19	596.8	690	18.6	20.9	16	20	94.8	106.8
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Шаурма свежей картофель, с карто фельем, с ма сом и сметан (124.2004)	250/10	10/5	34.86		111		5.1		6.3		8.5	
Томатный салат с соусом сметанно-кислым (160.2001)	125/50		54.50		268		9.9		10.9		7.7	
Творог карбон (520.2004)	180		15.90		170		3.8		5.3		26.7	
Крем-шоу сахар Хлеб белый Хлеб ржаной	200		5.11		118		0.8		0		28.7	
	60		4.30		117		4.8		0.6		22.8	
	40		2.80		81		1.9		0.4		17.5	
Итого за обед			117.47		865		26.3		23.5		111.9	
ИТОГО			221.66		1555		47.2		43.5		218.7	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.

638.2004