

Утверждаю:  
 заведующего филиалом  
 В.М.Антипов  
 «20» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«20» октября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Салат из овощей												
салат из овощей												
горошек												
(4/11.2011, 8/10.2013)	80	120	4,18	8,98	52	70	1,2	1,5	4,0	5,0	2,9	4,7
Фриядешевки												
из куку (10.2013, Терм.)	80	120	29,25	43,90	158,4	193,3	9,9	12,9	10,4	12,9	6,3	6,4
Рис рассыпчатый												
(5/12.2004)	150	180	12,39	14,87	166	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай бутылочный												
мол (4/93.2013, Терм.)	200	200	5,20	5,20	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	15	20	1,08	1,43	29,2	38,9	0,8	1,0	0,2	0,3	6,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
целиком	108	108	10,26	10,26	59,2	59,2	0,4	0,4	0	0	14,4	14,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>66,76</b>	<b>86,04</b>	<b>588,1</b>	<b>702,7</b>	<b>14,0</b>	<b>21,3</b>	<b>18,5</b>	<b>23,3</b>	<b>88,5</b>	<b>102,1</b>
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чка. Растов												
салат (1/19.2006)	250	300	4,82		195		9,9		5,9		11,6	
тарное по												
домашнему												
(4/36.2004)	200	150	71,77		289		12,9		12,8		28,5	
Кофей молотый												
молотый												
(6/92.2004)	200		12,47		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			<b>139,34</b>		<b>791</b>		<b>32,7</b>		<b>22,8</b>		<b>99,4</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>225,58</b>		<b>1494</b>		<b>54</b>		<b>46,1</b>		<b>201,5</b>	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
 Повар Юрченко К.В.