

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «24» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«24» октября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Пшеничная каша с маслом (20/15)			6,10		93	-	1,8	-	0,2	-	21,0	-
Пшеничная каша (437/2004)	100	-	47-	-	111,5	-	9,1	-	7,5	-	3,4	-
Каша гречневая												
Каша пшеничная (1508/2004)	150	-	12,60	-	199,7	-	3,1	-	6,6	-	32,0	-
Каша с маслом												
Каша пшеничная (1508/2004)	200	-	11,21	-	127,2	-	3,4	-	3,2	-	21,2	-
Голубцы мясные	100	-	32	-	100	-	1,9	-	3,2	-	16,6	-
Хлеб пшеничный	20	-	1,43	-	38,9	-	1,0	-	0,3	-	8,1	-
Хлеб ржаной	20	-	1,40	-	40,5	-	0,7	-	0,1	-	9,4	-
Итого за завтрак			82,74	-	716,8	-	21	-	20,9	-	111,7	-
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с морковью (61/2004)	100		18,48		178		1,8		7,8		7,9	
Суп-харчо с говядиной (154/1996)	250/100		332		196		7,5		6,8		25,4	
Курица, запеченная с соусом												
Курица, запеченная (1404,595/2004)	100/50		40,10		321		11,2		23,2		0,8	
Макаронные изделия отварные (332/2004)	165		9,22		12,76		2,6		2,9		34,0	
Отварная капуста	200		8,07		90		0,7		0,3		24,1	
Картофель отварной	104		10,17		59,2		0,4		0		14,4	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			126,44		1056,5		30,9		42		146,0	
ИТОГО												

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.