

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «25» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«25» октября 2022 года

Наименование блюдов	Выход		Стоимость блюдов		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Труттеробрад с сметаной (3.2004) 20/15	20/15	20/15	12.43	12.43	95.5	95.5	5.3	5.3	3.7	3.7	10.3	10.3
Раци шмса (618.2011, Екате кинбург) 200/	250		65.52	81.90	308.4	361.5	14.5	15.8	20.0	20.7	17.6	28.0
Кофейной на миска (692.2004) 200	200	200	10.88	10.88	116.7	116.7	3.2	3.2	3.1	3.1	19.0	19.0
Хлеб пшениц 20	40		1.43	2.87	38.9	77.8	1.0	2.0	0.3	0.6	8.1	16.2
Хлеб ржаной 20	20		1.40	1.40	41.3	41.3	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Молоко кисломолочное												
Каша Маниса 200	200		2.52	2.52	118	118	5.6	5.6	6.4	6.4	9.4	9.4
Итого за завтрак			116.66	134.48	718.8	810.8	30.3	32.6	33.6	34.6	43.8	92.3
Обед												
Наименование блюдов	Выход		Стоимость блюдов		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Всесолевик в сметане с картошкой (34.2004) 250/20/15	250/20/15		35.30		129		5.7		5.4		14.5	
Третьяк шуга в сметане в соусе (481.601.2004) 50/30	50/30		38.60		221		8.1		11.7		10.4	
Третьяк отварная (510.2004) 165			9.62		147		4.9		4.4		22.0	
Каша пшениц с маслом (585.1996) 200	200		5.50		85		0.2		0.2		20.5	
Йогурт шуга 100			3.2		100		1.9		3.2		16.4	
Хлеб пшениц 60			4.30		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной 40			2.80		81		1.9		0.4		17.5	
Итого за обед			99.12		880		27.5		25.9		124.1	
ИТОГО			213.60		1690.8		60.1		60.5		216.4	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.