

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «27» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«27» октября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из моркови и свеклы, с майонезом (12.2013, Терек)	80	100	9,97	12,46	80,1	105,3	2,4	4,9	5,1	7,5	3,9	5,8
Котлета из говядины и картофеля, картофель (58.2006, Екатерина Бурз)	80	120	61,14	91,41	152,6	209,9	10,9	14,7	9,5	10,3	5,9	15,2
Каша гречневая сваренная, с вареной свининой (510.2004)	150	180	7,24	8,68	148,6	173,4	1,7	2,0	4,5	5,4	24,3	29,2
Чай с сахаром (685.2004)	200	200	1,47	1,47	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0
Бюффе шоколад	100	100	3,2	3,2	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,5	16,5
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,9	0,9	0,2	0,2	8,7	8,7
Итого за завтрак			85,59	120,09	678,3	984,8	21,3	26,7	26,1	29,7	88,6	104
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из овощей (95.2004)	100		18,12		112		0,5		3,2		5,2	
Суп с рыбными консервами												
Салат (64.2004)	250/160		49,32		112		6,3		4,5		10,3	
Тушеный картофель (437.2004)	50/150		58,80		221		12,2		16,9		4,9	
Макаронные изделия с вареной свининой (516.2004)	165		8,54		173		2,6		2,9		34,0	
Сок яблочный	200		11,2		122		0,8		0		29,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Обсоло	98		9,31		59,2		0,4		0		14,4	
Итого за обед			162,19		997,2		29,5		28,5		138,9	
ИТОГО			247,78		1775,5		50,8		58,1		227,5	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.