

Утверждаю:
 заведующего филиалом
В.М.Антипов
 « 9 » ноября 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 9 » ноября 2022 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Трутербред с молочком (1. 2004)	30/10	30/10	9.01	9.01	133,8	133,8	2,3	2,3	4,4	4,4	14,5	14,5
Валеканка, Вар шав и творог с молоком. сух (362. 2004)	200	220	71.49	74.31	304,8	379,7	18,5	18,5	12,9	14,4	31,7	44
Чай Веста ман жол (403. 2013, Герм.)	200	200	5.48	5.68	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	1.40	1.40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшенич	-	40	-	2.86	-	77,8	-	2,0	-	0,6	-	16,2
Итого за завтрак			87.38	93.26	562	714,7	19,2	24,2	20,5	22,6	75,4	104
Обед												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Шаурма с мясом и салатом (124. 2004)	250	2015	31.10		111		5,1		6,3		8,5	
Трутербред с сметаной салатом (160. 2001)	125	150	49.64		268		9,9		10,9		7,7	
Картофельное мясо (320. 2004)	180		14.78		170		3,8		5,3		26,7	
Каша из овсян. с молоком (385. 1996)	200		5.52		85		0,2		0,2		20,5	
Хлеб пшенич	60		4.30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.80		81		1,9		0,4		17,5	
Сметана	102		9.69		59,2		0,4		0		14,4	
Итого за обед			117.83		891,2		26,1		23,7		118,1	
ИТОГО			211.09		1606		50,3		46,3		222	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.