

Утверждаю:  
 заведующего филиалом  
 В.М.Антипов  
 « 10 » 11 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 10 » ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Вяшеное свиное (71.2004)	80	100	11.34	14.18	88	111	11.2	11.5	4.0	5.0	11.9	14.9
Пюре из мяса (370.2013, Терки)	200	250	61.75	44.18	319.3	399.5	12.5	15.4	13.7	13.9	36.5	48.7
Каша овсяная Тёртая из молока (507.2013, Терки)	200	200	5.54	5.54	96.2	96.2	0.5	0.5	0.2	0.2	23.1	23.1
Получт	100	100	3 ~	3 ~	100	100	1.9	1.9	3.2	3.2	16.0	16.0
Хлеб пшеница	15	15	1.08	1.08	29.2	29.2	0.8	0.8	0.2	0.2	6.1	6.1
Хлеб ржаной	20	20	1.40	1.40	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Итого за завтрак			84.11	102.38	673.2	776.4	17.6	20.8	21.4	24.6	103	118.2
<b>Обед</b>												
Чаша Рагедская (119.2006)	250/60		25.98		195		9.9		5.9		11.6	
Маринованное мясо												
Каша овсяная (436.2004)	200/50		62.53		281		12.9		12.8		28.5	
Каша гречневая (692.2004)	200		10.87		117		3.2		3.1		19	
Получт	100		3 ~		100		1.9		3.2		16.0	
Хлеб пшеница	60		4.30		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.80		81		1.9		0.4		17.5	
Итого за обед			109.48		891		34.6		26		115.4	
<b>ИТОГО</b>			193.59		1564.2		52.2		50.6		218.6	

Ответственная за питание Арсения Долгушина Н.М.  
 Повар Юрченко К.В.