

Утверждаю:
 заведующего филиалом
В.М. Антипов
 «14» ноября 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«14» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Булгур с грибами (+2-2004)	20/25	20/25	6-10	6-10	93	93	1,8	1,8	0,2	0,2	21,0	21,0
маковое по- домашнему (n 436-2004)	200	250	70-09	87-61	302,5	352,9	14,7	15,7	15,3	17,9	26,5	32,3
какао с еловым (n 642-1996)	200	200	11-21	11-21	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
яблоки	178	178	16-91	16-91	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
хлеб пшеничный	20	40	1-43	2-87	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
хлеб ржаной	20	20	1-40	1-40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	16,2	16,2
Итого за завтрак			107-14	126-10	727,3	816,6	24	26	22,8	25,7	117,4	131,3
Обед												
Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды						
салат и йогурт с сыром (61-202)	100	18-90	178	1,8	7,8	7,9						
суп - жарго с мясом (154-1996)	250/20	32-75	193	7,5	6,8	25,4						
сушица жарен. под соусом №494, 595-2004	100/50	40	321	11,2	23,2	0,8						
макаронь отварные (332-2004)	165	9,22	173	2,6	2,9	34,0						
отвар макарон n 405-2004	200	8-80	90	0,7	0,3	24,1						
хлеб ржаной	40	2-80	81	1,9	0,4	17,5						
хлеб пшенич	60	4-30	117	4,8	0,6	22,8						
Итого за обед		116-77	1153	30,5	42	132						
ИТОГО												

Ответственный за питание *В.М. Антипов* Антипов В.М.
 Повар Юрченко К.В.