

Утверждаю:
 заведующего филиалом
В.М. Антипов
 В.М. Антипов
 « 15 » ноября 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 15 » ноября 2022 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Фришасе цу												
птица (493-2004)	80	100	40-60	50-75	188,4	245,1	14,1	18,5	14,4	18,7	0,5	0,7
рис припущен.												
с овощами, морковью												
(416-2013, Перит)	150	180	24-14	28-97	189,4	233,7	2,7	3,2	5,8	7,7	31,6	37,9
компотик												
теплица цу	200	200	6,07	6-07	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
яблос												
(507-2013, Перит)												
хлеб пшеничный	20	20	1-43	1-43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
хлеб ржаной	20	20	1-40	1-40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Итого за завтрак			73-64	88-62	554,2	655,2	19,0	23,9	20,8	27,0	72,7	79,2
Обед												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Свекольник	250/20/5		35-30		129		5,7		5,4		14,5	
с мясом и сметаной												
(34-2004)												
тефтели цу	50/30		39-00		221		8,1		11,7		10,4	
заведены в воде												
(461,601-2004)												
зеленка отварная	165		7-66		147		4,9		4,4		22,0	
(510-2004)												
компот цу	200		5-50		85		0,2		0,2		20,5	
свежих яблок												
(1325-1996)												
хлеб пшенич.	60		4-30		117		4,8		0,6		22,8	
хлеб ржаной	40		2-80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			94-56		780		25,6		22,7		107,7	
ИТОГО												

Ответственный за питание В.М. Антипов В.М.
 Повар _____ Юрченко К.В.