

Утверждаю:  
 заведующего филиалом  
 В.М.Антипов  
 « 06 » 11 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 07 » ноября 2022 года

| Наименование<br>блюда                                     | Выход |       | Стоимость<br>блюда |       | Ккал   |       | Белки |       | Жиры |       | Угле-<br>воды |       |
|---|-------|-------|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|---------------|-------|
|   | 7-11  | 12-18 | 7-11               | 12-18 | 7-11   | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11          | 12-18 |
| <b>Завтрак</b>  |       |       |                    |       |        |       |       |       |      |       |               |       |
| Трутеробредс<br>на сливке<br>(1.2004)                     | 30/10 | 30/10 | 9.01               | 9.01  | 133,8  | 133,8 | 2,3   | 2,3   | 7,4  | 7,4   | 14,5          | 14,5  |
| Рагу из картофеля<br>(489.2004)                           | 200   | 300   | 31.26              | 46.89 | 257,8  | 318,7 | 9,0   | 16,1  | 9,8  | 15,1  | 28,4          | 29,6  |
| Каша с шо-<br>коладом<br>(642.1996)                       | 200   | 200   | 12.69              | 12.69 | 127,2  | 127,2 | 3,4   | 3,4   | 3,2  | 3,2   | 21,2          | 21,2  |
| Хлеб пшеница  | 20    | 20    | 1.43               | 1.43  | 38,9   | 38,9  | 1,0   | 1,0   | 0,3  | 0,3   | 8,1           | 8,1   |
| Хлеб ржаной   | 20    | 20    | 1.40               | 1.40  | 40,5   | 40,5  | 0,7   | 0,7   | 0,1  | 0,1   | 9,4           | 9,4   |
| Итого за<br>завтрак                                       |       |       | 55.79              | 71.42 | 578,2  | 659,1 | 16,4  | 23,5  | 20,8 | 26,1  | 81,6          | 82,8  |
| <b>Обед</b>   |       |       |                    |       |        |       |       |       |      |       |               |       |
| Наименование<br>блюда                                     | Выход |       | Стоимость<br>блюда |       | Ккал   |       | Белки |       | Жиры |       | Угле-<br>воды |       |
| Суп гороховый<br>с зеленым луком<br>и мясом<br>(139.2004) | 250   | 200   | 35.95              |       | 240    |       | 4,1   |       | 9,3  |       | 32            |       |
| Тушенка<br>(147.2004)                                     | 50    | 50    | 57.60              |       | 221    |       | 12,2  |       | 16,9 |       | 4,9           |       |
| Третья вареная<br>отварная<br>(1510.2004)                 | 165   |       | 8.17               |       | 147    |       | 4,9   |       | 4,4  |       | 22,0          |       |
| Чай с шоколадом<br>(705.2004)                             | 200   |       | 8.50               |       | 120    |       | 2,8   |       | 3,2  |       | 20,1          |       |
| Хлеб пшеница  | 60    |       | 4.32               |       | 117    |       | 4,8   |       | 0,6  |       | 22,8          |       |
| Хлеб ржаной   | 40    |       | 2.80               |       | 81     |       | 1,9   |       | 0,4  |       | 17,5          |       |
| Итого за обед   |       |       | 117.32             |       | 926    |       | 33,7  |       | 34,8 |       | 119,3         |       |
| <b>ИТОГО</b>  |       |       | 188.74             |       | 1585,1 |       | 57,2  |       | 61   |       | 202,1         |       |

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
 Повар Юрченко К.В.