

Утверждаю:  
 заведующего филиалом  
В.М.Антипов  
 « 08 »  11  2022 г.

**« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района**

**МЕНЮ**

« 8 »  ноября  2022 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
<del>Творожная запеканка</del>												
Каша (3.2004)	2015	20115	12.44	12.44	83,3	83,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Сметана рабмор зажаренная												
(388.2004)	100	100	19.73	19.73	146,3	146,3	10,3	10,3	9,3	9,3	12,9	12,9
Творог карбо фрешмор												
(520.2004)	150	180	12.30	15.39	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чай с лимоном												
(630.1996)	200	200	8.21	8.21	114,1	114,1	2,8	2,8	2,5	2,5	20,1	20,1
Получит	100	100	3.2	3.2	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,4	16,4
Хлеб ржаной	15	20	1.05	1.40	30,9	40,5	0,6	0,7	0,9	0,1	6,9	9,4
Хлеб пшеницы	-	20	-	14,3	-	38,9	-	1,0	-	0,3	-	8,1
<b>Итого за завтрак</b>			56.73	61.60	651,6	728,6	24,2	25,9	23,2	25	87	100,8
<b>Обед</b>												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
<del>Салат из свеклы с мясом. салат</del>												
(22.2004)	100		5.79		103		1,3		7,9		6,6	
Суп с макарон. карришма и карришоб												
(140.2004)	250/30		15.41		188		9,2		8,2		18,4	
Карришма с карришоб												
(1000гр. техн. кол)	100		27.78		237		15,2		16,5		6,8	
Рис при кашан												
(512.2004)	150		9.27		156		6,3		3,1		39,2	
Карришма с карришоб												
(638.2004)	200		8.29		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеницы	60		4.30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			73.89		987		39,1		36,7		167,2	
<b>ИТОГО</b>			135.49		1715,6		65		61,7		238	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.  
 Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.