

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 «16» ноября 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«16» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с маслом №1-2004	30/ 10	30/10	9,01	9,01	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Бефстроганов из говядины № 423-2004	100	100	49,9 5	49,95	170,5	170,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Макароны отварные № 516	150	180	6,09	7,31	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай « Цитрусовый заряд» № 688-2004	200 /10/ 20	200/1 0/20	5,35	5,35	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный	15	20	1,08	1,43	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,05	1,40	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
Итого за завтрак			72,5 3	74,45	560,2	624,4	19,7	20,7	34,3	39,2	152,6	166
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежей капусты № 43-2004	100		6,10		75		8,6		5,4		12,5	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		33,18		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		75,60		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1-69		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			123,67		923		44		28,1		136,1	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
 Повар _____ Юрченко К.В.