

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 17 » ноября 2022 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии
матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 17 » ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свежей капусты с морковью № 43-2004	80	100	4,92	6,15	72,7	90,7	1,3	1,6	4,1	5,1	7,7	9,6
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	47,0	47,00	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,1 8	14,62	147,0	175,5	3,3	3,9	4,5	5,9	23,5	26,7
Чай «Витаминный» № 493-2013, Пермь)	200 /10/ 20	200/1 0/20	5,20	5,20	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	15	20	1,08	1,43	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,05	1,40	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
Итого за завтрак			72,1 3	75,8	560,2	499,5	16,1	17,0	16,5	19,0	71,9	77
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат яичный № 95-2002	100		18,12		224		1,0		6,4		10,4	
Суп с рыбными консервами сайра № 64-2004	250/60		49,35		112		6,3		4,5		10,3	
Гуляш из говядины № 437-2004	100		58,75		221		12,2		16,9		4,9	
Макароны отварные № 516-2004	165		8,54		173		2,6		2,9		34,0	
Сок яблоко-персики	200		11,00		122		0,8		0		29,8	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			152,81		1050		29,6		31,7		129,7	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар _____ **Юрченко К.В.**