

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
В.М. Антипов
 В.М. Антипов
 «21» ноября 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«21» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	19,71	24,57	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рыба запеченная со сметаной и сыром № 341-2013, Пермь	80	100	65,95	82,44	207,3	284,8	19,0	23,8	12,9	18,8	3,8	5,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,20	14,64	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Компотик теплый из яблок № 507-2013, Пермь)	200	200	5,83	5,83	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,1	0,1	6,1	6,1
Итого за завтрак			106,17	130,96	528,70	636,80	25,0	30,5	17,8	25,2	67,20	72,00
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп гороховый с гречками и мясом № 139-2004	250/20/20		36,00		240		7,1		9,3		32,0	
Гуляш № 437-1996	100		57,59		221		12,2		16,9		4,9	
Гречка вязкая отварная « 510-2004	165		8,17		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком № 705-2004	200		4,30		117		4,8		0,6		24,1	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			113,16		923		30,9		66,3		123,3	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.* Приходько Н.В.
 Повар _____ Юрченко К.В.