



**« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района**

**МЕНЮ**

**« 23 » ноября 2022 года**

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом № 1-2004	20\5	30\10	4,86	9,01	71,1	133,8	1,7	2,3	3,9	7,4	7,3	14,3
Пудинг творожный запечённый с молоком сгущённым № 362-2004	180\20	200\20	74,52	81,97	337,9	368,4	15,4	17,1	11,5	12	43,2	48
Чай с сахаром №685-2004	200	200	1,36	1,36	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15	15
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,1	0,1	6,1	6,1
Яблоко	110	110	10,45	10,45	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
<b>Итого за завтрак</b>			92,59	104,19	596,8	690	18,6	20,9	16	20	94,8	106,7
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Щи из свежей капусты картофелем, мясом и сметаной № 124-2004	250/20/5		34,86		111		5,1		6,3		8,5	
Голубцы ленивые с соусом сметанным №160-2001	125\50		54,5		268		9,9		10,9		7,7	
Пюре картофельное № 520-2004	180		15,90		170		3,8		5,3		26,7	
Компот из сухофруктов № 638-2004	200		5,11		118		0,8		0		28,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Яблоко	110		10,45		86,5		0,6		0,5		19,9	
<b>Итого за обед</b>			127,92		951,5		26,9		24		131,8	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание Приходько Н.В.  
 Повар Юрченко К.В.