

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов  
«24» ноября 2022 г.



**«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района**

**МЕНЮ**

**«24» ноября 2022 года**

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром № 3-2004	20/15	20/15	12,44	12,43	95,5	95,5	5,3	5,3	3,7	3,7	10,3	10,3
Рагу из мяса № 6/8-2011, Екатеринбург	200	250	65,52	81,9	308,4	361,5	14,5	15,8	20	20,7	17,6	28
Кофейный напиток №692-2004	200	200	10,88	10,88	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19	19
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	77,8	1,0	2	0,3	0,6	8,1	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Молоко питьевое Наша Маша	200	200	25	25	118	118	5,6	5,6	6,4	6,4	9,4	9,4
<b>Итого за завтрак</b>			116,66	134,48	718,8	810,8	30,3	32,6	33,6	34,6	73,8	92,3
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды						
Свекольник с мясом и сметаной № 34-2004	250/20/5	35,3	129	5,7	5,4	14,5						
Тефтели из говядины в соусе № 461,601-2004	50/30	38,6	221	8,1	11,7	10,4						
Гречка отварная №510-2004	165	9,62	147	4,9	4,4	22						
Компот из свежих яблок № 586-1996	200	5,5	85	0,2	0,2	20,5						
Хлеб пшеничный	60	4,30	117	4,8	0,6	22,8						
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5						
Апельсин	185	24,17	118,4	0,8	0	28,8						
<b>Итого за обед</b>		120,29	898,4	26,4	22,7	136,5						
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание Приходько Н.В.  
Повар Юрченко К.В.