


Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М. Антипов
 « 25 » ноября 2022 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А. Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 25 » ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свежей капусты с зеленым горошком № 4/1- 2011, Екатеринбург	80	100	7,18	8,98	52	70	1,2	1,5	4	5	2,9	4,7
Фрикадельки из кур № 10- 2013, Пермь	80	120	29,25	43,9	158,4	193,3	9,9	12,9	10,4	12,9	6,3	6,4
Рис припущенный №512-2004	150	180	12,39	14,8 7	166	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35
Чай витаминный №493-2013, Пермь	200	200	5,2	5,2	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	77,8	1,0	2	0,3	0,6	8,1	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	195	195	25,35	25,3 5	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			81,85	101, 63	647,3	761,9	17,4	21,7	18,5	23,3	102,9	116,5
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Уха Ростовская №119-2006	250/60		48		195		9,9		5,9		11,6	
Жаркое по домашнему № 436-2004	200/50		71,77		281		12,9		12,8		28,5	
Кофейный напиток № 692-2004	200		12,47		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			139,34		791		32,7		22,8		99,4	
ИТОГО												

Ответственная за питание  Приходько Н.В.
 Повар _____ Юрченко К.В.