

Утверждаю:
 заведующего филиалом
 В.М.Антипов
 «28» ноября 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«28» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Вутерброд с дрожжами (2-2004)	20/25	20/25	6-10	6-10	93	93	1,8	1,8	0,2	0,2	21,0	21,0
Хлеб из гов- щины (437-2004)	100	100	47,00	47,00	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	34	34
Макаронки отб. (516-2004)	150	180	8,83	10,60	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай с сахаром (685-2004)	200	200	1,39	1,39	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	13,0	13,0
Йогурт	100	100	3,00	3,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
Хлеб пшенич	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Итого за завтрак			69-1540-92	92	581,9	645,6	19,1	19,8	12,6	13	98,1	112,4
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из морков												
Слоеный (95-2002)	100		10-80		70		7,8		4,5		52,6	
Фарш из свиней Кануфги, сквартер. Мясной и сметаны (110-2004)	250/20/5		34-82		163		5,4		5,7		15,6	
котлета рыбная по-домашнему (490 центр. Тех. К)	100		55		176		13,4		10,6		6,8	
Пюре картоф. (472-1996)	180		15-90		140		3,8		5,3		26,7	
Молоко Нациа Молок	200		25-00		118		5,6		6,4		9,4	
Хлеб пшенич.	60		4-30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2-80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			148,62		895		42,7		33,5		151,4	
ИТОГО			219-54		1336-1504,6		62,5		46,5		263,8	

Ответственная за питание Юрченко К.В.
 Повар Юрченко К.В.