

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
В.М. Антипов
«29» ноября 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«29» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	19,71	24,57	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рыба запеченная с яйцом № 341-2013, Пермь	80	100	59,20	74,0	146,5	183,1	11,5	14,4	7,9	9,9	7,3	9,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	11-93	14,32	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,8	23,5	26,7
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,21	11,21	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Яблоко	129	129	12,26	12,26	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			117,14	140,63	595,1	701,2	21,2	25,8	16,5	20,2	90,7	104,2
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с сыром № 61-2002	100		18,78		178		1,8		7,8		7,9	
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20		32,73		193		7,5		6,8		25,4	
Курица запеченная с соусом № №494,595-2004	100\50		39,84		321		11,2		23,2		0,8	
Макаронные отварные № 332-2004	180		9,22		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар шиповника № 705-2004	200		7,67		90		0,7		0,3		24,4	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			115,34		1153,		30,5		42		132,8	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Юрченко* — Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.