

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«30» ноября 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«30» ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из моркови № 12-2013, Пермь	80	100	9,97	12,46	80,1	105,3	2,4	4,1	6,1	7,3	3,9	5,8
Котлеты из говядины и курицы «Школьные» № 59-2006, Екатеринбург	90	120	61,14	91,71	152,6	209,9	10,9	14,1	9,5	10,3	5,9	15,2
Каша гречневая, вязкая отварная № 510-2004	150	180	7,24	8,68	148,6	173,4	1,7	2,0	4,5	5,4	24,3	29,2
Чай с сахаром № 685-2004	200	200	1,41	1,41	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Йогурт молочный	100	100	3,00	3,00	100,0	100,0	1,9	1,9	3,2	3,2	16,5	16,5
Итого за завтрак			85,59	120,0 9	678,3	784,8	21,3	26,7	26,1	29,1	18,6	104,0
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежей капусты № 43-2004	100		6,10		75		8,6		5,4		12,5	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		33,18		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		75,60		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1,69		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			123,67		923,0		44,0		28,21		156,3	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар _____ Юрченко К.В.