



Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М. Антипов
 «06» декабря 2022 г

**« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района**

**МЕНЮ
 « 06» декабря 2022 года**

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с маслом № 1-2004	30\10	30\10	9,01	9,01	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	7,3	14,3
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным № 362-2004	180\20	200\20	71,49	74,31	304,8	379,7	15,5	18,5	12,9	14,4	31,7	44
Чай витаминный №493-2013	200	200	5,49	5,68	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный		40		2,86		77,8		2		0,6		16,2
Яблоко	120	120	11,40	11,40	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			98,79	104,66	596,8	690	18,6	20,9	16	20	94,8	106,7
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной № 124-2004	250/20/5		34,86		111		5,1		6,3		8,5	
Голубцы ленивые с соусом сметанным № 160-2001	125\50		54,5		268		9,9		10,9		7,7	
Пюре картофельное № 520-2004	180		15,90		170		3,8		5,3		26,7	
Компот из сухофруктов № 638-2004	200		5,11		118		0,8		0		28,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Яблоко	120		11,40		86,5		0,6		0,5		19,9	
Итого за обед			128,87		951,5		26,9		24		131,8	
ИТОГО												

Ответственная за питание Приходько Н.В.
 Повар Юрченко К.В.