

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«07» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«07» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с сыром и маслом № 1,3- 2004	20/5\10	20\5/10	12,43	12,43	112,4	112,4	5,8	5,8	6,4	6,4	7,9	7,9
Рагу из птицы №489-2004	200	300	39,7	59,87	237,8	318,7	9,0	16,1	9,8	15,1	28,4	29,6
Какао с молоком №642-1996	200	200	11,21	11,21	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Яблоко	130	130	12,35	12,35	76,96	76,96	0,52	0,52	0,0	0,0	18,72	18,72
Итого за завтрак			78,52	98,69	633,76	714,66	20,42	27,52	25,1	25,1	93,72	94,92
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Уха Ростовская № 119-2006	250/60		25,98		195		9,9		5,9		11,6	
Жаркое по- домашнему № 436- 2004	200/50		62,53		281		12,9		12,8		28,5	
Кофейный напиток	200		10,87		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			106,48		791		32,7		22,8		99,4	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар _____ **Юрченко К.В.**