

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
« 08 » декабря 2022 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 08 » декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Винегрет овощной №71-2004	80	100	11,34	14,18	88	111	1,2	1,5	4,0	5,0	11,9	14,9
Плов из мяса №370-2013	200	250	61,75	77,18	319,3	399,5	12,5	15,4	13,7	15,9	36,5	48,7
Компотик теплый из свежих яблок № 507-2013	200	200	5,54	5,54	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,2	0,2	6,1	6,1
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	100	100	3,00	3,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
<b>Итого за завтрак</b>			84,11	102,38	611,9	715,1	17,5	20,7	19,7	22,9	91,5	106,7
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из моркови с яблоком №95-2002	100		10,00		70		7,8		4,5		52,6	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5		33,42		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная по-домашнему	100		23,8		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	180		15,00		170		3,8		5,3		26,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Молоко «Наша Маша»	200		25		126		4,7		3,2		88,9	
<b>Итого за обед</b>			114,32		1312,0		41,8		30,3		230,9	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.* Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.