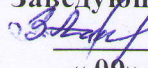


Утверждаю:  
 Заведующий филиалом  
 В.М.Антипов  
 «09» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«09» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7- 11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12- 18	7-11	12- 18	7-11	12- 18
<b>Завтрак</b>												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	19,71	24,57	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Грудка куриная запеченная №494-2004	80	100	31,0	38,3	162,8	203,5	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7
Пюре картофельное № 520-2004	100	100	8,70	12,45	97,7	97,7	2,2	2,2	3,3	3,3	14,8	14,8
Капуста тушеная №534-2004	50	80	3,85	5,75	47,4	69,5	1,2	1,9	3,0	4,1	3,9	6,2
Кофейный напиток №692-2004	200	200	10,87	10,87	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Яблоко №458-2006, Москва	130	130	12,35	12,35	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
<b>Итого за завтрак</b>			89,31	108,56	599,0	702,8	22,6	27,6	22,5	26,9	77,0	87,8
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с сыром № 61-2002	100		18,78		178		1,8		7,8		7,9	
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20		32,16		193		7,5		6,8		25,4	
Курица запеченная с соусом № №494,595-2004	100\50		39,80		321		11,2		23,2		0,8	
Макаронные отварные № 332-2004	180		6,52		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар шиповника № 705-2004	200		8,26		90		0,7		0,3		24,4	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			112,62		1153,0		30,5		42		132,8	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание  Приходько Н.В.  
 Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.