

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«14» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии
матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«14» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Фрикасе из курицы №493-2004	80	100	40,6 0	50,75	188,4	245,1	14,1	16,5	14,4	16,7	0,6	0,7
Рис припущенный с овощами «Мозайка» № 416-2013	150	180	24,1 4	28,97	189,4	233,7	2,7	3,2	5,8	7,7	31,6	37,9
Компотик теплый из свежих яблок № 507-2013	200	200	6,07	6,07	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	100	3,00	3,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	0,9	0,9	0,2	0,2	9,4	9,4	40,5	40,5
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1	38,9	38,9
Итого за завтрак			76,6 4	91,62	514,6	615,6	19,6	22,5	39,4	43,6	139,2	145,6
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат яичный № 95-2002	100		9,13		224		1,0		6,4		10,4	
Суп рыбный № 64-2004	250/60		45,60		112		6,3		4,5		10,3	
Гуляш из говядины № 437-2004	100		53,56		221		12,2		16,9		4,9	
Макароны отварные № 516-2004	165		8,56		173		2,6		2,9		34,0	
Сок яблоко-персики	200		11,00		122		0,8		0		29,8	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			135,96		1050		29,6		31,7		129,7	
ИТОГО												

Ответственная за питание Приходько Н.В.
Повар Юрченко К.В.