



«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**  
**«15» декабря 2022 года**

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Углеводы	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом №1-2004	30/10	30/10	9,05	9,05	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Бефстроганов из говядины № 423-2004	100	100	47,43	47,43	170,5	170,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Макароны отварные № 516	150	180	6,08	7,31	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай «Цитрусовый заряд» № 688-2004	200/10/20	200/10/20	5,35	5,35	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный	15	20	1,08	1,43	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,05	1,40	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
<b>Итого за завтрак</b>			70,04	71,97	560,2	624,4	19,7	20,7	34,3	39,2	152,6	166
<b>Обед</b>												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Углеводы	
Винегрет овощной № 71-2004	100		14,18		111		1,5		5,0		14,9	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной № 64-2001	250/20\15		34,56		157,		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75		44,30		303		18,2		17,4		15,7	
Отвар шиповника № 705-2004	200		7,6		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			107,74		871,0		31,9		30,2		91,9	

Ответственная за питание Приходько Н.В.  
Повар Юрченко К.В.