

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«16» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса
А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«16» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свежей капусты с морковью № 43-2004	80	100	4,00	5,65	72,7	90,7	1,3	1,6	4,1	5,1	7,7	9,6
Шницель из говядины № 437-2004	80	100	42,00	52,14	178,0	236,2	7,5	10,1	10,4	14,2	13,6	17,0
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,1	14,82	147,0	175,5	3,3	3,9	4,5	5,9	23,5	26,7
Чай «Витаминный» № 493-2013, Пермь)	200/10/20	200/10/20	5,47	5,47	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	15	20	1,08	1,43	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,05	1,40	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
яблоко	135	-	12,83	-	79,92	-	0,5	-	0,0	-	19,44	-
Итого за завтрак			78,53	80,91	561,92	587,2	13,3	16,8	32,1	42,8	134,34	152,5
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп гороховый с гренками, с мясом № 139-2004	250/20/200		32,6		240		7,1		9,3		32	
Гуляш из говядины № 437-2004	100		53,6		221		12,2		16,9		4,9	
Гречка вязкая отварная № 516-2004	165		7,58		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком № 705-2004	200		8,05		120		2,8		3,2		20,1	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			108,93		1050		29,6		31,7		129,7	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар *Юрченко К.В.*