

Утверждаю:  
 Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
 «19» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«19» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Салат из моркови с изюмом № 10-2013	80	100	8,50	10,63	55,8	65,7	1,0	1,2	0,1	0,1	12,8	15
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	47	47	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Каша гречневая рассыпчатая № 508-2004	150	180	12,60	15,12	199,7	285,9	3,1	3,7	6,6	7,9	32	50
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,21	11,21	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Йогурт молочный	100	100	3	3	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,4	16,4
Яблоко	130	-	12,35	-	76,98	-	0,5	-	0,0	-	18,72	-0
<b>Итого за завтрак</b>			97,49	89,79	679,6	775,7	20,2	21	21	22,3	103,3	123,5
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с маслом № 22-2004	100		5,80		103		1,3		7,9		6,6	
Суп с макаронными изделиями и курицей № 140-2004	250\30		21,54		188		9,2		8,2		18,4	
Куриные мячики (ТО центр тех.контр.)	100		46,30		237		15,2		16,5		6,8	
Рис припущенный № 512-2004	150		9,52		156		6,3		3,1		39,2	
Компот из изюма № 638-2004	200		8,68		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			98,94		987		39,1		36,7		137,2	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*  
 Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.