

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«20» декабря 2022 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«20» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком № 4/1- 2011	80	100	7,70	8,65	52	70	1,2	1,5	4,0	5,0	2,9	4,7
Фрикадельки из кур №410-2013	90	120	27,0 0	35,35	158,4	193, 3	9,9	12, 9	10,4	12, 9	6,3	6,4
Рис припущенный №512-2004	150	180	9,65	11,67	166,0	196, 6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай «Витаминный» №4 93-2013	200	200	5,47	5,47	82,9	89,2	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,2	0,2	6,1	6,1
апельсин	220	220	24,2 0	24,20	130,2 4	130, 2	0,9	0,9	0,0	0,0	31,6 8	31,6 8
Итого за завтрак			76,5	87,82	659,2	749	17, 18	21, 9	18,4	22, 6	105, 88	113, 08
Обед												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из моркови с яблоком №95-2002	100		9,5		70		7,8		4,5		52,6	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5		35,63		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная по- домашнему	100		23,00		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	180		12,25		170		3,8		5,3		26,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Молоко «Наша Маша»	200		25		126		4,7		3,2		88,9	
Итого за обед			112,48		1312,0		41,8		30,3		230,9	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.* Приходько Н.В.
Повар *Юрченко К.В.* Юрченко К.В.