

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов

« 21 » декабря 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 21 » декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	19,71	24,30	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рыба запеченная со сметаной и сыром № 341-2013, Пермь	80	100	56,25	68,56	207,3	284,8	19,0	23,8	12,9	18,8	3,8	5,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,20	15,4	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Компотик теплый из яблок № 507-2013, Пермь	200	200	5,55	5,55	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	30	40	2,15	2,87	58,4	77,8	1,5	2	0,4	0,6	12,2	23,1
<b>Итого за завтрак</b>			97,26	118,02								
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды						
Уха Ростовская № 119-2006	250/60	25,5	195	9,9	5,9	11,6						
Жаркое по – домашнему № 436-2004	200/50	62,45	281	12,9	12,8	28,5						
Кофейный напиток № 692-2004	200	10,87	117	3,2	3,1	19						
Хлеб пшеничный	60	4,30	117	4,8	0,6	22,8						
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5						
<b>Итого за обед</b>		105,92										
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание Приходько Н.В.  
Повар Юрченко К.В.