



Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 22 » декабря 2022 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 22 » декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с джемом № 2-2004	20\5	30\10	4,86	9,01	71,1	133,8	1,7	2,3	3,9	7,4	7,3	14,3
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	47,00	47,00	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Макароны отварные	150	180	7,15	8,58	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай с сахаром № 685-2004	200	200	1,36	1,36	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15	15
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
йогурт	0,1	0,1	3,00	3,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
апельсин	0,22	-	24,2	-	118,4	-	0,8	-	0,0	-	28,8	-
Итого за завтрак			90,4	71,78	677,6	685,6	19,8	20,3	19,7	20,2	113,2	105,7
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной № 124-2004	250/20\5		34,86		111		5,1		6,3		8,5	
Голубцы ленивые с соусом сметанным № 160-2001	125\50		54,5		268		9,9		10,9		7,7	
Пюре картофельное № 520-2004	180		15,90		170		3,8		5,3		26,7	
Компот из сухофруктов № 638-2004	200		5,11		118		0,8		0		28,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Яблоко	110		10,45		86,5		0,6		0,5		19,9	
Итого за обед			127,92		951,5		26,9		24		131,8	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар _____ *Юрченко К.В.*