Утверждаю:
Заведующий филиалом
_____ В.М.Антипов
« 26» декабря 2022 г

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 26» декабря 2022 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Углеводы	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с сыром №3 2004	20/10	20/15	9,00	12,44	92,5	83,3	5,1	5,3	3,7	3,7	9,7	7,2
Рагу из мяса р.6/8 2011	200	250	63,4	66,96	308,4	361,5	14,5	15,8	20,0	20,7	17,6	28
Кофейный напиток №692 2004	200	200	10,9	10,9	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Молоко Наша Маша	200	-	25	-	126,0	-	4,7	-	3,2	-	88,9	-
Яблоко	140	-	13,3		86,5		0,6		0,5		19,9	
Итого за завтрак			124,43	93,13								

Обед						
Наименование блюд	**Выход**	**Стоимость блюд**	**Ккал**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Салат из свеклы с сыром № 61-2002	100	18,80	178	1,8	7,8	7,9
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20	32,20	193	7,5	6,8	25,4
Курица запеченная с соусом № №494,595-2004	100/50	39,00	321	11,2	23,2	0,8
Макароны отварные № 332-2004	180	6,50	173	2,6	2,9	34,0
Отвар шиповника № 705-2004	200	8,26	90	0,7	0,3	24,4
Хлеб пшеничный	60	4,30	117	4,8	0,6	22,8
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5
Итого за обед		111,86	1153,	30,5	42	132,8
ИТОГО						

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.