

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
« 27 » декабря 2022 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 27 » декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	19,70	24,57	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рыба запеченная с яйцом № 341-2013, Пермь	80	100	48-60	59,56	146,5	183,1	11,5	14,4	7,9	9,9	7,3	9,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,00	15,45	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,8	23,5	26,7
Какао с молоком № 642-1996	200	200	12,70	12,70	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,43	2,87	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Яблоко	140	140	13,3	13,3	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
<b>Итого за завтрак</b>			109,13	129,85	595,1	701,2	21,2	25,8	16,5	20,2	90,7	104,2
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежей капусты № 43-2004	100		6,00		75		8,6		5,4		12,5	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		32-00		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		66-00		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1,57		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			112,67		923,0		44,0		28,21		156,3	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание  
Повар

*Приходько Н.В.*  
Приходько Н.В.  
*Юрченко К.В.*  
Юрченко К.В.