

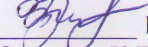
Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
« 28 декабря» ноября 2022 г

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова»
Уватского муниципального района

МЕНЮ

«28» декабря 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из моркови и огурца с яйцом № 12-2013, Пермь	80	100	9,97	12,46	80,1	105,3	2,4	4,1	6,1	7,3	3,9	5,8
Котлеты из говядины и курицы «Школьные» № 59-2006, Екатеринбург	90	120	61,14	91,71	152,6	209,9	10,9	14,1	9,5	10,3	5,9	15,2
Каша гречневая, вязкая отварная № 510-2004	150	180	7,24	8,68	148,6	173,4	1,7	2,0	4,5	5,4	24,3	29,2
Чай с сахаром № 685-2004	200	200	1,41	1,41	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Йогурт молочный	100	100	3,00	3,00	100,0	100,0	1,9	1,9	3,2	3,2	16,5	16,5
Итого за завтрак			85,59	120,09	678,3	784,8	21,3	26,7	26,1	29,1	18,6	104,0
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат яичный № 95-2002	100		18,12		224		1,0		6,4		10,4	
Суп рыбный № 64-2004	250/60		49,35		112		6,3		4,5		10,3	
Гуляш из говядины № 437-2004	100		58,75		221		12,2		16,9		4,9	
Макароны отварные № 516-2004	165		8,54		173		2,6		2,9		34,0	
Сок	200		11,00		122		0,8		0		29,8	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			152,81		1050		29,6		31,7		129,7	
ИТОГО												

Ответственная за питание  Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.