

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Каюкова Л.М.Каюкова
«11» января 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«11» января 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Шницель из говядины № 451-2004	90	100	44,32	55,40	176,0	236,2	7,5	10,1	10,4	14,2	13,6	17,0
Макаронотварные № 516-2004	150	180	7,15	8,58	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай цитрусовый заряд № 686-2004	200/10/10	200/10/10	5,35	5,35	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
яблоко	120	120	11-40	11-40	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			71,05	83,53	628,3	752,2	14,7	18,2	13,8	18,0	112,1	128,8
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Винегрет овощной № 71-2004	100		14,18		111		1,5		5,0		14,9	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной № 64-2001	250/20\15		36,40		157		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75		42,92		303		18,2		17,4		15,7	
Отвар шиповника № 705-2004	200		7,67		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	60		4,30		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			108,28		871,0		31,9		30,2		91,9	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько* — Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.