

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 18 » января 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ
« 18 » января 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7- 11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12- 18	7-11	12- 18	7-11	12-18
Завтрак(8 день)												
Фрикасе из курицы №493- 2004	80	100	23,98	36,00	188,4	245,1	14,1	16,5	14,4	16,7	0,6	0,7
Рис припущенный с овощами «Мозайка» № 416-2013	150	180	19,07	22,03	189,4	233,7	2,7	3,2	5,8	7,7	31,6	37,9
Компотик теплый из свежих яблок № 507-2013	200	200	5,52	5,52	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	100	39,00	39,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	0,9	0,9	0,2	0,2	9,4	9,4	40,5	40,5
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1	38,9	38,9
Итого за завтрак			90,40	103,05	514,6	615,6	19,6	22,5	39,4	43,6	139,2	145,6
Обед (6 день)												
Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды						
Салат из моркови с яблоком №95- 2002	100	9,00	70	7,8	4,5	52,6						
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5	32,00	163	5,4	5,7	15,6						
Котлета рыбная по-домашнему	100	23,35	176	13,4	10,6	6,8						
Картофельное пюре	180	15,10	170	3,8	5,3	26,7						
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8						
Хлеб ржаной	40	2,8	81	1,9	0,4	17,5						
Молоко «Наша Маша»	200	33	126	4,7	3,2	88,9						
Итого за обед		118,12	1312,0	41,8	30,3	230,9						
ИТОГО												

Ответственная за питание *В.И. Юрченко* Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.