

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов

«23» января 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени гвардии  
матроса А.Копотилова» Вятского муниципального района

**МЕНЮ**

«23» января 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды	
	7-11	12-18					7-11	12-18

**Завтрак(9 день)**

Бутерброд с маслом №1-2004	30/	30/10	9,15	9,15	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Бефстроганов из говядины №423-2004	100	100	45,8	45,82	170,5	170,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Макаронные отварные №516	150	180	6,15	7,47	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай «Цитрусовый заряд» №688-2004	200	200/1	5,13	5,13	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Чай «Липуцовый	200	200/1	5,13	5,13	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный №630-1996	15	20	1,08	1,43	0,8	0,9	0,1	0,1	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,05	1,40	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
Йогурт	100	-	39,0	-	38,7	-	1,8	-	1,5	-	4,5	-
Итого за завтрак	107,	70,40	598,9	624,4	22,5	20,7	35,8	39,2	157,1	166		

**Обед(9 день)**

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды	
						7-11	12-18
Салат из свежей капусты №43-2004	100	4,15	75	8,6	5,4	12,5	12,5
Суп картофельный с крутой и мясом №138-2004	250/20	30,22	135	5,0	5,5	16,3	16,3
Плов из говядины №443-2004	250	64,56	454	23,5	16,2	53,5	53,5
Чай с сахаром №630-1996	200	4,92	61	0,2	0	13,7	13,7
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8	22,8
Хлеб ржаной	40	2,8	81	1,9	0,4	17,5	17,5
Итого за обед	109,52	923	44	28,1	136,1		

Ответственная за питание \_\_\_\_\_  
Приходько Н.В.  
Юрченко К.В.  
Повар