

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов

«25» января 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени  
Гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«25» января 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
	7-11	12-18					

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
	7-11	12-18					
Бутерброд с сыром № 3-2004	20/15	20/15	12,44	83,3	5,3	3,7	7,2
Котлета рубленая из птицы	90/50	100/50	28,00	31,35	10,4	12,2	13,5
запеченная с соусом томатным № 498,587-2004							
Рис припущенный № 512-2004	150	180	9,85	11,88	166,0	3,7	4,4
Чай с лимоном № 493-2013, (Лермь)	200/5	200/5	2,12	61,2	0,1	0,1	0
Хлеб ржаной	20	20	1,40	40,5	0,7	0,7	0,1
Яблоко	150	150	14,25	86,5	0,6	0,6	0,0
Йогурт	0,1	0,1	39,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Итого за завтрак			107,06	667,0	22,6	21,1	98,0
			112,44	737,5	25,8	23,1	105,6

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
Винегрет овощной № 92-2002	100	7,00	127	10,7	8,9	0,9
Рассолыник Ленинградский с масом и сметаной № 64-2004	250/20/5	35,40	157	4,8	6,5	15,6
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75	42,63	303	18,2	17,4	15,7
Отвар из шловов шиповника с сахаром № 705-2004	200	7,62	102	0,7	0,3	24,1
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5
Итого за обед		98,32	887	41,1	34,1	96,6
Итого						

Ответственная за питание \_\_\_\_\_  
Повар  
Приходько Н.В.  
Юрченко К.В.