Утверждаю:
Заведующий филиалом
_____ В.М.Антипов
« 26» января 2023 г

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 26» января 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле-воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	20,44	24,56	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рыба запеченная со сметаной и сыром № 341-2013,Пермь	100	100	30,10	30,10	207,3	284,8	19,0	23,8	12,9	18,8	3,8	5,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,45	15,66	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Компотик теплый из смородины № 507-2013,Пермь)	200	200	15,20	15,20	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	15	1,08	1,08	29,2	29,2	0,8	0,8	0,1	0,1	6,1	6,1
Молоко наша Маша	200	200	33,00	33,00	126	126	4,7	4,7	3,2	3,2	88,9	88,9
Итого за завтрак			113,67	121,00	654,70	764.80	29,7	35,7	21,00	28,4	156,1	160,9
Обед												
Наименование блюд	**Выход**		**Стоимость блюд**		**Ккал**		**Белки**		**Жиры**		**Угле-воды**	
Суп гороховый с гренками и мясом № 139-2004	250/20/20		32,90		240		7,1		9,3		32,0	
Гуляш № 437-1996	100		53,50		221		12,2		16,9		4,9	
Гречка вязкая отварная « 510-2004	165		7,65		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком № 705-2004	200		7,30		117		4,8		0,6		24,1	
Хлеб пшеничный	40		2,87		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			107,02		923		30,9		66,3		123,3	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ **Приходько Н.В.**
Повар _____ **Юрченко К.В.**