

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М.Антипов  
« 27 » января 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАOU « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Коптилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 27 » января 2023 года

Наименование	Выход			Стоимость			Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды					
	7-11	12-18	18	7-11	12-18	18									
Завтрак (14 день)	Бутерброд с маслом № 1-2004	20,5	30,1	4,93	9,01	71,1	133,8	1,7	2,3	3,9	7,4	7,3	14,3		
		180,2	200	71,64	81,9	337,9	368,4	15,4	17,1	11,5	12	43,2	48		
		0	20	180,2	7										
		200	200	1,22	1,36	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15	15		
		20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4		
		270	270	25,65	25,6	173,0	173,0	1,2	1,2	1,0	1,0	39,8	39,8		
		270	270	104,8	119,39	683,3	776,5	19,2	21,5	16,5	20,5	113,7	126,5		
		4													
		Итого за завтрак													
		Обед (3 день)	Салат из свежих овощей с маслом № 22-2004	100	100	5,10	103	1,3	7,9	6,6					
250,30	250,30			15,75	188	9,2	8,2	18,4							
100	100			26,00	237	15,2	16,5	6,8							
150	150			9,40	156	6,3	3,1	39,2							
200	200			8,18	105	0,4	0	25,9							
40	40			2,87	117	4,8	0,6	22,8							
40	40			2,80	81	1,9	0,4	17,5							
70,10	70,10			987	39,1	36,7	137,2								
Итого за обед															
Итого															

Ответственная за питание \_\_\_\_\_  
Приходько Н.В.  
Юрченко К.В.  
Повар