

Утверждено:
 Заведующий филиалом
 В.М. Антипов
 «31» января 2023 г.
 «Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова»
 Уватского муниципального района

МЕНЮ
 Уватского муниципального района

«31» января 2023 года

Наименование блюда	Выход			Стоимость блюда			Кал	Белки	Жиры	Угле- воды
	7-11	12-18	18	7-11	12-18	18				

Завтрак

Салат из моркови с изюмом № 10-2013	80	100	8,50	9,83	55,8	65,7	1,0	1,2	0,1	12,8	15
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	43,22	43,2	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая № 508-2004	150	180	12,70	15,5	199,7	285,9	3,1	3,7	6,6	7,9	32
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,02	11,0	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1
Йогурт молочный	100	100	39,00	39,0	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,4
Итого за завтрак			117,2	121,	679,6	775,7	20,2	21	22,3	103,3	123,5

Обед

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Кал	Белки	Жиры	Угле- воды	Итого за обед	
							Кал	Угле- воды

Уха Ростовская № 19-2006	250/60	26,90	195	9,9	5,9	11,6		
Жаркое по - домашнему № 436-2004	200/50	63,00	281	12,9	12,8	28,5		
Кофейный напиток № 692-2004	200	4,50	117	3,2	3,1	19		
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8		
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5		
Итого за обед		100,07	791	32,7	19,7	99,4		

Итого

Ответственная за питание _____ Повар
 Приходько Н.В. Юрченко К.В.