

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
«01» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени

гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«01» февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
	7-11	12-18					
Бутерброд с джемом № 2-2004	20/25	25	6,34	6,34	71,1	71,1	1,7
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	49,82	49,8	117,5	117,5	9,1
Макаронны отварные	150	180	6,12	8,58	212,8	255,4	4,5
Чай с сахаром №685-2004	200	200	1,22	1,22	60,8	60,8	0,2
Хлеб ржаной №685-2004	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7
Хлеб пшеничный	20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0
Йогурт	0,125	0,125	48,75	48,7	38,7	38,7	1,8
Итого за завтрак		5	115,0	117,	391,7	685,6	18,7
			8	54	3		

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды	Обед	
							7-11	12-18
Салат из моркови с яблоком №95-2002	100	9,00	70	7,8	4,5	52,6		
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №10-2004	250/205	31,60	163	5,4	5,7	15,6		
Котлета рыбная по- домашнему	100	23,40	176	13,4	10,6	6,8		
Картофельное пюре	180	15,00	170	3,8	5,3	26,7		
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8		
Хлеб ржаной	40	2,8	81	1,9	0,4	17,5		
Молоко «Наша Маша»	200	33	126	4,7	3,2	88,9		
Итого за обед		117,67	1312,0	41,8	30,3	230,9		

Ответственная за питание _____
Повар Юрченко К.В.
Приходько Н.В.