

Утверждаю:

Заведующий филиалом
В.М. Антипов

«02» февраля 2023 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени

гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«02» февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18

Завтрак (16 день)

Биточки рыбные №345-2013	100	100	51,36	51,36	235,7	235,7	15,5	15,5	12,9	12,9	14,4	14,4
Пюре картофельное	150	180	12,44	15,65	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20	200/20	5,34	5,34	62,8	62,8	0,2	0,2	0,0	0,0	15,5	15,5
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	40	1,08	2,86	77,8	29,2	0,8	2,0	0,2	0,6	6,1	16,2
апельсин	210	210	24,78	24,78	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			96,40	101,39	516,0	592,4	22,9	22,9	19,5	19,5	82,2	82,2

Обед (7 день)

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
-----------------------	-------	--------------------	------	-------	------	---------------

Салат из свеклы с сыром № 61-2002	100	17,80	178	1,8	7,8	7,9
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20	32,52	193	7,5	6,8	25,4
Курпача запеченная с соусом №494,595-2004	100\50	35,80	321	11,2	23,2	0,8
Макаронные отварные № 332-2004	180	6,25	173	2,6	2,9	34,0
Отвар шиповника № 705-2004	200	7,93	90	0,7	0,3	24,4
Хлеб пшеничный	40	2,87	117	4,8	0,6	22,8
Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5
Итого за обед		105,97	1153,0	30,5	42	132,8

Ответственная за питание _____
Приходько Н.В.
Юрченко К.В.
Повар