

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов

«03» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени

гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«03» февраля 2023 года

Наименование блюда	7-11		12-18		7-11		12-18		Ккал	Белки	Жиры	Угле-воды
	Выход	Стоимость	Выход	Стоимость	Выход	Стоимость						

Завтрак

Бульбурд с сыром №3 20/1	20/1	9,00	12,44	92,5	83,3	5,1	5,3	3,7	3,7	3,7	9,7	7,2
Ратун из мяса р.6/8 2011	200	61,65	64,96	308,4	361,5	14,5	15,8	20,0	20,0	20,0	17,6	28
Кофейный напиток №692 200	200	9,60	9,60	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб пшеничный 20	20	1,43	1,43	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной 20	20	1,40	1,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	0,1	9,4	9,4
апельсин 220	220	25,96	25,96	79,92	79,92	0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	19,4	19,4
Итого за завтрак		109,0	115,7	677,7	721,6	25	26,5	27,2	27,2	27,9	83,2	91,1

Обед

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Белки	Жиры	Угле-воды
--------------------	-------	-----------	------	-------	------	-----------

Свекольник с мясом и сметаной №34 250/20/5	33,00	129	5,7	5,4	14,5	
Тфтели из говядины в соусе №461,601 2004	50/30	37,00	221	8,1	11,7	10,4
Печка отварная №510 2004	165	7,60	147	4,9	4,4	22,0
Компот из свежих фруктов №585-1996	200	5,5	85	0,2	0,2	20,5
Йогурт в инд. упаковке 125	48,75	98,8	12,7	5,0	14,2	
Хлеб пшеничный 40	2,87	117	4,8	0,6	22,8	
Хлеб ржаной 40	2,80	81	1,9	0,4	17,5	
Итого за обед	137,52	878,8	38,3	27,7	249,7	

Ответственная за питание Приходько Н.В.
Повар Юрченко К.В.

Итого

Наименование	Выход	Стоимость	Ккал	Белки	Жиры	Угле-воды
--------------	-------	-----------	------	-------	------	-----------

Итого за завтрак		109,0	115,7	25	26,5	27,2
Итого за обед		137,52	878,8	38,3	27,7	249,7