

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов  
«06» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАOU «Демьянская СОШ имени  
Гвардии матроса А.Коптилова» Вятского муниципального района  
МЕНЮ

«06» февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
	7-11	12-18	7-11	12-18				
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	20,45	25,5	8,5	0,7	0,1	0,1
					10,6	0,8	0,1	1,3
Рыба запеченная с яйцом № 341-2013, Термь	100	100	23,76	23,76	183,1	14,4	9,9	9,1
					183,1	14,4	9,9	9,1
Люре картофельное № 520-2004	150	180	12,50	17,00	147	3,3	3,9	5,8
					175,5	3,3	4,4	23,5
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,05	11,05	127,2	3,4	3,2	21,2
					127,2	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной № 642-1996	20	20	1,40	1,40	40,5	0,7	0,1	9,4
					40,5	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный № 630-1996	20	40	1,43	2,87	38,9	1,0	0,3	8,1
					77,8	2,0	0,6	16,2
апельсин	210	210	24,78	24,78	118,4	0,8	0,0	28,8
					118,4	0,8	0,0	28,8
Итого за завтрак			95,37	106,36	663,6	24,3	18	101,4
					733,1	26	19,7	113

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды	Итого за завтрак	
							7-11	12-18
Салат из свежей капусты № 43-2004	100	4,15	75	8,6	5,4	12,5		
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20	30,25	135	5,0	5,5	16,3		
Плов из говядины № 443-2004	250	64,20	454	23,5	16,2	53,5		
Чай с сахаром № 630-1996	200	1,02	61	0,2	0	13,7		
Хлеб пшеничный № 630-1996	40	2,87	77,8	2,0	0,6	16,2		
Хлеб ржаной № 630-1996	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5		
Итого за обед		105,29	883,8	41,2	28,1	129,7		
Итого								

Ответственная за питание \_\_\_\_\_  
Повар Юрченко К.В.  
Приходько Н.В.